

ما هو السكري؟



أمراض العيون (اعتلال الشبكية السكري):

من الممكن أن يتسبب مرض السكري بضرر في الأوعية الدموية في شبكية العين، مما قد يؤدي إلى الإصابة بالعمى.



كيفية التحكم بالسكري؟



- رصد ومتابعة مستوى السكري في الدم
- الحفاظ على وزن صحي
- ممارسة التمارين
- تناول الغذاء الصحي المناسب
- تناول جرعة الدواء سواء عن طريق الفم أو حقن الإنسولين، بحسب الوصفة الطبية
- التوقف عن التدخين
- مراقبة أعراض مضاعفات السكري: وذلك عن طريق الفحص المنتظم للقدم و العين، والسيطرة على ضغط الدم ومستوى السكر في الدم، وتقييم المخاطر التي تؤدي إلى أمراض القلب والأوعية الدموية و الكلى.



الخليج للصناعات الدوائية

الإمارات العربية المتحدة، ص.ب ٩٩٧ رأس الخيمة
ت: ٢٤٦٤٦١ (٧-٩٧١)، ف: ٢٤٦٢٤٦٢ (٧-٩٧١)
www.julphar.net

ماهي مضاعفات السكري على المدى البعيد؟

مضاعفات السكري على المدى البعيد تتطور تدريجياً

أمراض القلب و الأوعية الدموية:



يزيد السكري من خطر التعرض لأمراض القلب والأوعية الدموية المختلفة، بما في ذلك مرض الشريان التاجي والسكتة القلبية، والسكتة الدماغية وتضييق الشرايين (تصلب الشرايين).

أمراض الكلى (اعتلال الكلية السكري):



يعد السكري السبب الرئيسي للفشل الكلوي أو المرحلة الأخيرة للفشل الكلوي الغير رجعي الذي يتطلب غسيل الكلى أو زرع الكلى.

أمراض الأعصاب (الاعتلال العصبي السكري):



مرض السكري قد يسبب وخز، وخدر، وحرقان أو ألم يبدأ عادة في أطراف أصابع القدم أو اليد وينتشر تدريجياً إلى الأعلى. كما قد يؤدي السكري إلى فقدان الإحساس والذي يمثل مشكلة خطيرة لمرضى السكري نظراً لعدم قدرتهم على الشعور بأي بثور أو كدمات أو بالأعراض المبكرة للعدوى مما يؤدي إلى الإصابة بالتهابات خطيرة أو إلى بتر الأطراف.



ما هي الأنواع الرئيسية للسكري؟



النوع الأول من داء السكري:
عادة ما يصيب الأطفال أو البالغين ولكنه معروف تقليدياً بسكري الأطفال لأن معظم المصابين به من الأطفال. يتميز هذا النوع من السكري بنقص نسبي أو كامل لهرمون الأنسولين بسبب تدمير الخلايا المنتجة للأنسولين (خلايا بيتا) في البنكرياس.

النوع الثاني من داء السكري:
هو النمط الأكثر شيوعاً ويتميز بوجود مقاومة مضادة لمفعول

الأنسولين حيث لا تستجيب خلايا الجسم للأنسولين بشكل صحيح بالإضافة إلى قلة إفراز الأنسولين، وهذا النوع من داء السكري يصيب في الغالب الأشخاص المصابين بالسمنة والوزن الزائد.



سكري الحمل:

هو نوع من أنواع السكري الذي يظهر للمرة الأولى خلال فترة الحمل، وهو يختفي عادة بعد ولادة الطفل. المرأة التي تصاب بسكري الحمل تكون أكثر عرضة للإصابة بالسكري من النوع الثاني في فترة لاحقة من حياتها.



ما هي مرحلة ما قبل الإصابة بالسكري أو مقدمات السكري؟



هي حالة مرضية خالية من الأعراض يكون فيها مستوى السكر في الدم أعلى من المعتاد ولكن ليس بما يكفي لتشخص أنك مصاب بالسكري من النوع الثاني. إذا كنت تعاني من حالة "ما قبل السكري"، يمكنك تأخير تطور داء السكري من النوع الثاني من خلال تغيير العادات ونمط الحياة، وزيادة النشاط البدني والحفاظ على وزن صحي.

ما هي أعراض السكري؟

- كثرة التبول.
- العطش الشديد.
- زيادة الشهية لتناول الطعام.
- فقدان الوزن.
- تكرار الإلتهابات.
- قلة الاهتمام والتركيز.
- الشعور بالتعب العام.
- تغيّم الرؤية.
- تباطؤ التئام الجروح.

ما هو السكري؟

السكري مرض مزمن يتميز بارتفاع مستوى السكر (الجلوكوز) في الدم. يأتي الجلوكوز من الطعام الذي تأكله و يستعمل كمصدر لإنتاج الطاقة في الجسم. الأنسولين هو هرمون يصنع من خلايا بيتا في البنكرياس وهو المسؤول عن نقل السكر من الدم إلى الخلايا.



ما الذي يحدث عندما تصاب بالسكري؟

- إما أن يكون البنكرياس عاجزاً تماماً عن إنتاج هرمون الأنسولين أو ينتج بكميات قليلة.
- أو يكون الجسم عاجزاً عن استخدام الأنسولين بشكل فعال.
- ونتيجة لذلك، لا يستطيع السكر الدخول إلى خلايا جسمك و يبقى في دمك. مسبباً ارتفاع نسبة السكر في دمك.